



Organizzazione delle Nazioni
Unite per l'Alimentazione
e l'Agricoltura



Coltivare,
nutrire,
preservare.
Insieme.

**LIBRO DI
ATTIVITÀ**

**Eroi
dell'alimentazione**



16 ottobre 2020 **Giornata Mondiale dell'Alimentazione**

Coltivare, nutrire, preservare. Insieme.

Citazione obbligatoria:

FAO. 2020. *Libro di Attività - Eroi dell'alimentazione*. Roma.

<https://doi.org/10.4060/ca9845it>

Le denominazioni utilizzate e la presentazione del materiale nel presente prodotto informativo non implicano l'espressione di alcuna opinione da parte dell'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura (FAO) riguardo lo status giuridico o lo sviluppo di paesi, territori, città, aree, riguardo le relative autorità o la delimitazione di frontiere o confini. La citazione di aziende o di prodotti specifici, brevettati o meno, non implica che siano approvati o raccomandati da parte della FAO a preferenza di altri di natura analoga che non sono citati.

Le opinioni espresse nel presente prodotto informativo appartengono all'autore, o agli autori, e non riflettono necessariamente le opinioni o le politiche della FAO.

ISBN 978-92-5-133121-7

© FAO, 2020



Alcuni diritti riservati. La presente opera viene resa disponibile ai sensi della licenza Creative Commons Attribuzione-Non commerciale- Condividi allo stesso modo 3.0 IGO (Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 3.0 IGO) (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/legalcode>).

Ai sensi di tale licenza, la presente opera può essere copiata, ridistribuita e adattata per scopi non commerciali, a condizione che l'opera stessa sia debitamente citata. In qualsiasi utilizzo dell'opera, non deve essere in alcun modo lasciato supporre che la FAO approvi organizzazioni, prodotti o servizi specifici. L'utilizzo del logo della FAO non è consentito. Se adattata, l'opera deve essere assoggettata a licenza uguale o equivalente alla licenza Creative Commons. Se la presente opera viene tradotta, la relativa traduzione deve includere la seguente dichiarazione di esclusione della responsabilità, oltre alla citazione obbligatoria: "La presente traduzione non è stata eseguita dalla Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura (FAO). La FAO non responsabile/i del suo contenuto o accuratezza. Farà fede solo l'edizione originale in [lingua]".

Le controversie derivanti dalla licenza che non possono essere risolte in via amichevole saranno risolte tramite mediazione e arbitrato secondo quanto stabilito all'articolo 8 della licenza, tranne per quanto diversamente specificato. Le regole di mediazione applicabili saranno le regole di mediazione dell'Organizzazione mondiale per la proprietà intellettuale <http://www.wipo.int/amc/en/mediation/rules>. L'eventuale arbitrato sarà conforme al regolamento arbitrale della Commissione delle Nazioni Unite per il diritto commerciale internazionale (UNCITRAL).

Materiali di terze parti. L'utente che desidera riutilizzare materiali contenuti nella presente opera, attribuiti a terze parti, come tabelle, figure o immagini, è tenuto a valutare la necessità di ottenere, ai fini di tale riutilizzo, la relativa autorizzazione da parte del titolare del diritto di proprietà. Il rischio di reclami derivanti dalle violazioni di componenti dell'opera appartenenti a terzi è esclusivamente a carico dell'utente.

Vendite, diritti e licenze. I prodotti informativi della FAO sono disponibili sul sito web della FAO (www.fao.org/publications) e possono essere acquistati contattando l'indirizzo di posta elettronica publications-sales@fao.org. Le richieste di utilizzo commerciale devono essere presentate all'indirizzo Internet: www.fao.org/contact-us/licence-request. Le domande su diritti e licenze devono essere presentate a: copyright@fao.org.

Nota per i docenti:

Questo Libro di Attività è rivolto a un'ampia fascia d'età di giovani interessati ad approfondire l'importanza dei nostri sistemi alimentari, di chi produce il nostro cibo e da dove proviene. È anche fonte d'ispirazione per chi desidera iscriversi al Concorso Poster della Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2020. Nonostante si rivolga prevalentemente a bambini di età compresa tra gli 8 e i 12 anni, è anche un valido supporto didattico per studenti più piccoli e più grandi.

Coltivare, nutrire, preservare. Insieme.

Il cibo è un'esigenza e un diritto fondamentale e ovviamente tutti ne abbiamo bisogno per vivere! Nel 2019 la popolazione mondiale era di circa 7,6 miliardi di persone. Entro il 2050 si prevede che aumenterà, raggiungendo i 10 miliardi. Oggi produciamo cibo sufficiente per nutrire il mondo, eppure oltre 2 miliardi di persone non hanno accesso regolare a sufficiente cibo nutriente. L'obiettivo dell'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura (FAO) è porre fine alla fame e garantire che le persone di tutto il mondo abbiano accesso ad alimenti nutrienti per poter vivere in modo sano e attivo.

Nel corso degli anni la produzione agricola è aumentata per soddisfare le esigenze della nostra popolazione in aumento. Questo obiettivo è stato raggiunto coltivando principalmente alimenti di base come il grano, il mais e il riso, perché sono economici e soddisfano la maggior parte del nostro fabbisogno energetico. Se da un lato la produzione alimentare è migliorata, dall'altro ha danneggiato le nostre risorse naturali, contribuendo alle emissioni di gas serra e alla perdita di diversità delle coltivazioni. Esiste però un modo per cambiare i nostri sistemi alimentari e garantire che una varietà di alimenti nutrienti sia prodotta in modo sostenibile e che sia economica e disponibile a tutti.

Gli agricoltori e gli operatori dell'intero sistema alimentare saranno i responsabili del cambiamento, ma tutti noi dobbiamo sostenerli. Se possiamo mangiare tutti i giorni, lo dobbiamo a questi eroi dell'alimentazione.

GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE

Il 16 ottobre di ogni anno oltre 150 paesi si uniscono per celebrare l'anniversario della FAO, evento noto come Giornata Mondiale dell'Alimentazione. La FAO è stata fondata nel 1945, quando nazioni di tutto il mondo hanno preso un impegno comune: sconfiggere la fame e la povertà nel mondo. Viene celebrata in tutto il mondo e ti invitiamo a unirti a noi!



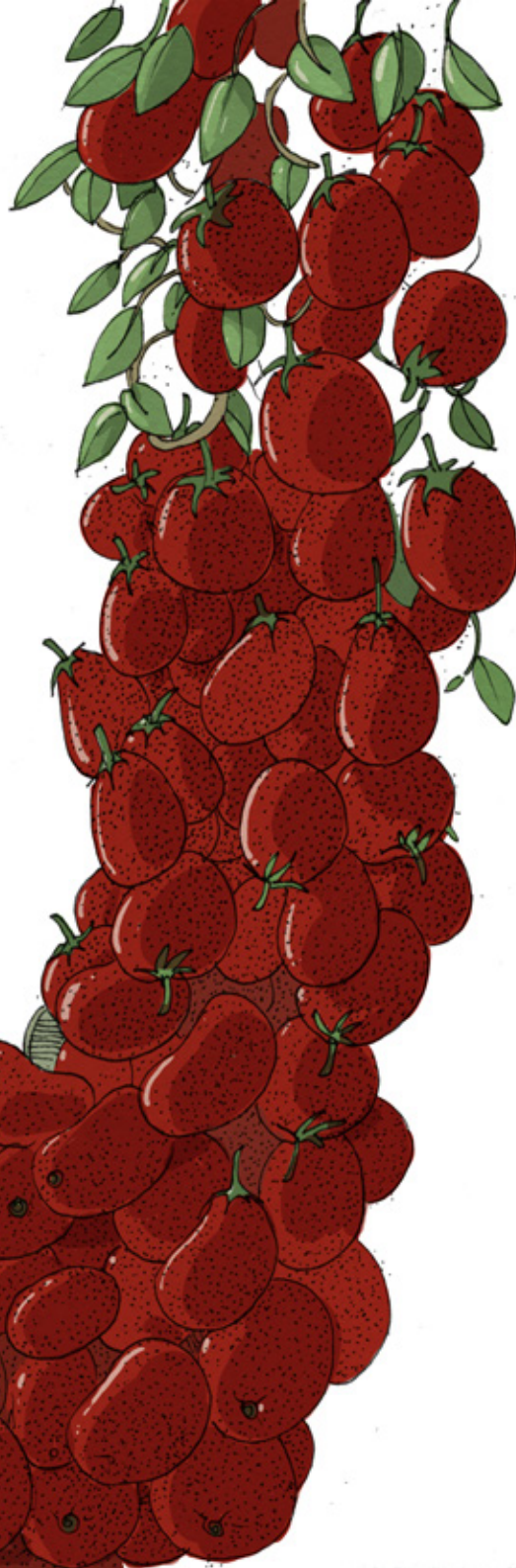
Concorso Poster della GMA 2020



Crea un poster ispirato al lavoro del tuo eroe dell'alimentazione per far sentire la sua voce in tutto il mondo e onorare i suoi sforzi in occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione.

Per inviare il tuo poster, vai sul sito www.fao.org/WFD2019/contest

Il concorso è rivolto a giovani tra i 5 e i 19 anni e il termine per le iscrizioni è il 6 novembre 2020. Per ciascuna categoria d'età la nostra giuria selezionerà tre vincitori, i cui nomi saranno annunciati sul sito web della Giornata Mondiale dell'Alimentazione e sui canali social della FAO. I vincitori riceveranno un Certificato di Riconoscimento, un pacco dono a sorpresa e saranno promossi dagli uffici della FAO in tutto il mondo.



Il viaggio del cibo dai campi alla tavola

La maggior parte del cibo che mangi proviene da un'azienda che produce ortaggi, latticini, alleva bestiame, pesci o altri prodotti alimentari. Pane, latte, carne, frutti di mare, frutta e verdura, c'è solo l'imbarazzo della scelta. Anche se prodotti in modo artigianale, nella maggior parte dei casi gli ingredienti provengono da una fattoria.

Hai mai pensato a quanta strada hanno dovuto fare alcuni prodotti del tuo negozio di generi alimentari per arrivare fin qui? Succedono un bel po' di cose da quando i prodotti lasciano il luogo di origine a quando vengono consumati a tavola.

- 1. Coltivazione** - gli agricoltori coltivano ortaggi, allevano bestiame o pesci, oppure raccolgono prodotti del territorio, per esempio i boschi. Per farlo hanno bisogno di attrezzi agricoli, sementi, fertilizzanti, animali o pesci, acqua, terra e manodopera.
- 2. Trasformazione** - i prodotti possono arrivare sulla tavola esattamente come quando hanno lasciato il luogo d'origine, oppure vengono trasformati, cioè diventano una serie di prodotti alimentari, come marmellata o salsa di pomodoro, il che in genere avviene in un'azienda. La trasformazione dei prodotti spesso consente di poterli conservare più a lungo, il che significa che il cibo è disponibile tra un raccolto e l'altro.
- 3. Mercato** - gli agricoltori possono utilizzare parte dei prodotti per il consumo familiare e trasportare il resto per venderlo al mercato. Sembra facile, ma alcuni agricoltori potrebbero non sapere dove vendere i loro prodotti a un prezzo equo, o non avere accesso a mezzi di trasporto, perfino a una strada. I prodotti possono inoltre passare dall'agricoltore a un intermediario prima di essere trasportati in un'azienda per la trasformazione, per poi essere distribuiti nei supermercati o spediti in altri paesi.



TOCCA A TE!

Disegna il viaggio del pomodoro, che dall'azienda agricola si trasforma in salsa e arriva alla tua tavola, oppure disegna il viaggio del tuo alimento preferito.



Prendiamo per esempio un semplice pomodoro, che può percorrere migliaia di chilometri prima di arrivare alla destinazione finale. A volte l'agricoltore vende i pomodori a un grossista, o intermediario, che a sua volta li rivende a un magazzino all'ingrosso. Nella migliore delle ipotesi, gli agricoltori vendono il raccolto in modo indipendente al mercato più vicino o attraverso l'e-commerce, il mercato digitale che collega gli agricoltori ai consumatori.

A volte i pomodori vengono trasformati in prodotti alimentari come la salsa. Dopo che l'agricoltore ha raccolto i pomodori, vengono caricati su camion e trasportati in un'azienda. Una volta lavati e selezionati, i pomodori vengono poi tritati e riscaldati in enormi recipienti. Il succo viene ridotto a una pasta concentrata e a questo punto viene confezionato e trasportato nei supermercati per essere venduto come salsa di pomodoro.

Il lungo e spesso complesso viaggio del pomodoro e di altri alimenti è un po' come una catena, ed è ciò che si definisce **sistema alimentare**. Come puoi ben immaginare, se un anello della catena o un sistema salta, non funziona come previsto, l'intero processo viene interrotto. Può succedere che un raccolto vada perso a causa di siccità, inondazioni o invasione di parassiti, oppure che un conflitto o un'epidemia impedisca il trasporto dei prodotti da una fase all'altra.



#EroiDellaAlimentazione in carne e ossa

Gli eroi non sono solo personaggi di fantasia, vivono anche nel tuo quartiere! Gli eroi dell'alimentazione sono tutori della biodiversità, difensori delle risorse naturali della Terra e custodi delle tradizioni sociali e culturali. Lavorano in aree rurali e urbane. Sono braccianti, pescatori, contadini di montagna, silvicoltori, pastori e agricoltori di comunità indigene. Il mondo è pieno di eroi.

Puoi anche considerare eroi i tuoi genitori o tutori che cucinano per te, i trasformatori, i rivenditori dei negozi di alimentari nella tua zona, o i trasportatori di generi alimentari. Ogni eroe è un pezzo importante dell'enorme puzzle che è il nostro sistema alimentare!

Gli eroi dell'alimentazione sono presenti in ogni regione e ambiente del mondo, e per molti eroi, famiglia e azienda agricola sono due concetti profondamente legati. Sapevi che nel mondo esistono oltre 600 milioni di aziende agricole? La maggior parte sono gestite da una sola persona o da una famiglia, i cui membri si occupano di lavorare la terra. Questo si intende per agricoltura familiare. Sono inoltre intergenerazionali, il che significa che l'azienda agricola viene tramandata dai genitori ai figli. In questo modo gli agricoltori familiari perpetuano i valori culturali e la conoscenza della terra, rafforzando il patrimonio e l'identità della comunità. Nei paesi sviluppati e in quelli in via di sviluppo, l'agricoltura familiare è la principale forma di produzione alimentare.



TOCCA A TE!

- Chi sono gli #EroiDellaAlimentazione nella tua comunità?
- Riesci a pensare a un altro eroe dell'alimentazione che non abbiamo ancora menzionato?

BIODIVERSITÀ

Il termine **biodiversità** è composto da due parole: biologia e diversità. Si riferisce a tutte le varietà di organismi che vivono sul nostro pianeta. È la spina dorsale dei nostri ecosistemi e questa diversità contribuisce a sostenere tutte le forme di vita in modo naturale.

Pur avendo molte conoscenze e competenze in agricoltura, l'80% dei poveri e delle persone esposte a insicurezza alimentare nel mondo vive in aree rurali. Inoltre, la maggior parte dei poveri delle zone rurali è composta da piccoli agricoltori familiari i cui mezzi di sussistenza e il cibo dipendono non solo dalle coltivazioni o dal bestiame, ma anche dai prodotti forestali, dalla pesca e dall'acquacoltura, cioè dalla coltivazione o dall'allevamento di organismi, come pesci, molluschi, alghe e altre piante acquatiche, sia in stagni d'acqua dolce nell'entroterra che in mare.

La mancanza di risorse finanziarie mette a dura prova molti piccoli agricoltori e questo rende difficile interrompere il ciclo della povertà. Le banche non sempre sono disposte a prestare denaro agli agricoltori poveri, ma soluzioni come i microfinanziamenti consentono di acquistare attrezzi, sementi, fertilizzanti e macchinari per le loro aziende agricole.

I nostri eroi dell'alimentazione devono però affrontare anche altre sfide, come l'accesso ai mercati e a infrastrutture come le strade, la gestione delle risorse naturali come la terra e l'acqua, la tecnologia digitale, la corretta amministrazione e le disuguaglianze di genere (il che significa che uomini e donne potrebbero non avere gli stessi diritti). Sapevi che circa la metà della manodopera in agricoltura è a carico delle donne, eppure possiedono meno della metà dei terreni agricoli? Spesso nelle aree rurali disuguaglianza di genere significa che le donne hanno opportunità di lavoro limitate. Per garantire pari opportunità di lavoro ai nostri eroi, le donne lungo l'intera filiera alimentare devono avere maggiore accesso alle risorse e maggior sostegno da parte del governo locale. Per ogni 100 uomini che vivono in condizioni di estrema povertà, ci sono 122 donne. Eliminare la disuguaglianza di genere è un passo avanti verso la sconfitta della povertà.

Gli eroi non sono solo personaggi di fantasia





Agricoltori e agricoltura digitale

La moderna tecnologia digitale può fare moltissimo. Può perfino essere utilizzata nella produzione alimentare per aiutare gli agricoltori! L'agricoltura digitale utilizza strumenti per condividere, raccogliere e analizzare dati lungo la filiera alimentare. Consente agli agricoltori di sapere cosa e quando si verifica un determinato evento. È possibile prevenire potenziali problemi, il che consente agli agricoltori di poter intervenire in tempo reale in ogni situazione. Strumenti digitali come satelliti, droni e le applicazioni mobili sono utili ad agricoltori e operatori della filiera alimentare per ridurre le perdite alimentari, migliorare la gestione delle risorse idriche, combattere malattie e parassiti o migliorare le attività di trasformazione. Sono inoltre utili per monitorare le foreste, preparare gli agricoltori alle calamità naturali e molto altro ancora. Avere un migliore controllo delle risorse permette una maggiore sicurezza alimentare e un maggiore profitto per gli agricoltori.

Incoraggiare i giovani a lavorare in agricoltura è essenziale per il futuro dei sistemi alimentari. Con un migliore accesso alle infrastrutture, posti di lavoro ben retribuiti e formazione mirata sulla tecnologia digitale, i governi possono incoraggiare giovani donne e uomini a lavorare nel settore alimentare. A tutt'oggi oltre 3 miliardi di persone nel mondo non hanno accesso a internet. Dobbiamo garantire che tutti gli agricoltori e i lavoratori del settore alimentare, soprattutto nelle aree rurali, siano dotati di risorse e reti digitali. Migliorare le competenze digitali comporterà un sistema alimentare più sostenibile.

I REQUISITI FONDAMENTALI PER UTILIZZARE L'AGRICOLTURA DIGITALE SONO TRE:

1. accesso a internet e ai telefoni cellulari;
2. essere in grado di utilizzare la tecnologia digitale;
3. una cultura che incoraggi le attività di agricoltura digitale come professione.



Vediamo quali sono le tecnologie digitali che possono aiutare gli eroi dell'alimentazione!

- L'intelligenza artificiale (AI) è la capacità che ha una macchina o un computer di pensare e imparare autonomamente. L'intelligenza artificiale può migliorare i sistemi alimentari imparando le abitudini e studiando i modelli per incrementare la produzione alimentare e utilizzare meno risorse. Due aziende private, Alibaba Group Holding Ltd. e JD.com, hanno sviluppato un "cervello intelligente" per gli allevamenti di suini. Questa tecnologia utilizza un software di rilevamento della temperatura e di riconoscimento facciale e vocale. Può segnalare se una scrofa è incinta analizzando le sue abitudini alimentari e di sonno e può rilevare se un maiale è malato.
- Le applicazioni possono essere utilizzate dagli agricoltori e dagli allevatori per controllare il tempo, rilevare la presenza di un parassita o di una malattia, ottenere informazioni sui prezzi dei prodotti alimentari in modo da sapere quando vendere a un prezzo equo - il tutto nel palmo di una mano. Alcune funzionano anche in modalità offline se si esaurisce il credito!
- Gli "agribot", come alcuni trattori, funzionano automaticamente ed eliminano le erbacce con estrema precisione, aiutando gli agricoltori a risparmiare tempo.
- I droni o i robot volanti possono raccogliere dati relativi a vaste aree o arrivare in punti difficilmente raggiungibili via terra. Sono in grado di segnalare quando un campo è pronto per il raccolto, applicare fertilizzanti e bagnare i campi.
- I satelliti, che sono già in orbita intorno al nostro pianeta raccogliendo informazioni dallo spazio, possono essere usati per monitorare le fasi della produzione alimentare e fornire previsioni meteorologiche affinché gli agricoltori possano prepararsi in caso di tempeste o siccità. Sfruttando dati dettagliati sui loro campi, gli agricoltori possono operare scelte consapevoli e intervenire tempestivamente, evitando potenziali problemi. La FAO ha creato uno strumento con cui gli agricoltori possono controllare l'uso dell'acqua nei campi sfruttando i dati satellitari. L'acqua è un bene essenziale per le coltivazioni e con WaPOR può essere gestita in modo sostenibile.

LO SAPEVI?



L'80% del cibo del mondo è prodotto da agricoltori familiari, e sul nostro pianeta le aziende agricole sono più di 600 milioni!



Per soddisfare la crescente domanda di cibo, molti paesi incrementano la produzione agricola. Spesso, però, ciò comporta anche perdite e sprechi alimentari.

Oggi produciamo cibo sufficiente per nutrire la popolazione globale, eppure oltre 2 miliardi di persone non hanno accesso regolare a sufficiente cibo nutriente.





La maggior parte dei poveri e delle persone esposte a insicurezza alimentare nel mondo vive in aree rurali, e la maggior parte di essi è composta da agricoltori familiari. La mancanza di accesso a servizi finanziari e alla tecnologia rende difficile interrompere il ciclo della povertà.

Anche se le donne forniscono oltre la metà della manodopera nelle aziende agricole, detengono una piccolissima quantità di terra (appena il 15%).



Coltivare alimenti diversificati giova alle risorse naturali del nostro ambiente e fa bene anche alla nostra alimentazione.



Oltre 3 miliardi di persone nel mondo non hanno accesso a internet. L'accesso alla tecnologia può aiutare gli agricoltori e i lavoratori del settore alimentare a produrre di più e a guadagnare meglio.



Si prevede che la popolazione giovane crescerà in tutto il mondo, ma le opportunità di lavoro per ragazzi e ragazze restano limitate, soprattutto per chi vive in aree rurali dei paesi in via di sviluppo.



Aiuta il nostro eroe dell'alimentazione a muoversi all'interno del sistema alimentare e ad arrivare al traguardo!







Le sfide affrontate dagli **eroi dell'alimentazione**



Gli eroi dell'alimentazione affrontano molte sfide. Una popolazione in crescita significa più bocche da sfamare, quindi è necessario produrre maggiori quantità di cibo da portare sui mercati. Ciò significa anche maggiore competizione per l'uso delle risorse, come la terra, l'energia e l'acqua. Man mano che le persone si arricchiscono, richiedono alimenti più costosi in aggiunta ai cereali di base, carne, frutta e verdura. Gli eroi dell'alimentazione dovranno scoprire modi nuovi o innovativi per produrre più cibo e alimenti diversi con meno risorse, affrontando al tempo stesso una serie di sfide (come abbiamo visto alle pagine 7 e 8).

Povertà

I piccoli agricoltori producono la maggior parte del cibo del mondo, ma spesso non hanno cibo sufficiente per le loro famiglie. Se i raccolti non vanno a buon fine, o nei periodi di magra tra un raccolto e l'altro, i piccoli agricoltori tendono a mangiare cibo meno nutriente e in minori quantità. Anche un raccolto abbondante può avere dei risvolti negativi per gli agricoltori poveri, in quanto non dispongono dei mezzi per conservare i prodotti o portarli al mercato. Con una disponibilità di cibo maggiore, i prezzi possono diminuire, il che significa che gli agricoltori guadagnano meno. La povertà costringe inoltre gli agricoltori ad abbandonare i loro campi per migrare alla ricerca di un lavoro diverso.

Cambiamento climatico

Il cambiamento climatico è legato all'innalzamento delle temperature, che provoca uragani, siccità e altri fenomeni meteorologici estremi, che possono causare distruzione e rendere più difficile la coltivazione di cibo, l'allevamento di bestiame o dedicarsi all'acquacoltura. Sta inoltre causando la diffusione di parassiti e malattie delle piante in luoghi in cui non sono mai comparsi prima, distruggendo intere coltivazioni e alterando le dimensioni dei pesci.



Conflitti

Conflitti come le guerre rendono difficile coltivare cibo o portarlo a chi ne ha bisogno. Possono danneggiare le fattorie, i prodotti agricoli e importanti infrastrutture come strade, mercati, magazzini o fabbriche. Possono inoltre causare povertà e fame, costringendo agricoltori e altri lavoratori del settore alimentare a emigrare. Molte delle oltre 2 miliardi di persone che non hanno accesso a cibo sufficiente vivono in zone di guerra.

Perdite alimentari

Sicuramente sei a conoscenza degli sprechi alimentari che si verificano in casa, nei ristoranti o nei supermercati quando il cibo non consumato o deperito viene gettato nell'immondizia. Tuttavia, molti prodotti vengono sprecati tra il luogo d'origine e il mercato ed è questo che intendiamo per perdite alimentari. I motivi sono diversi. Alcuni agricoltori potrebbero non disporre di sistemi di refrigerazione. Un imballaggio scorretto o un mezzo di trasporto inadeguato possono far sì che i prodotti si deteriorino rapidamente o semplicemente cadano dal veicolo. Nei paesi in via di sviluppo si stima che tra il raccolto e il mercato vada persa la metà di tutti i prodotti orticoli. Anche l'acqua utilizzata per produrre i raccolti perduti viene sprecata.

Virus e pandemie

La diffusione di virus può avvenire all'interno di un paese o di una regione o addirittura in diversi paesi del mondo, nel qual caso si parla di pandemia, come il Coronavirus o COVID-19. Nel tentativo di arginare la diffusione dell'infezione, i governi spesso prevedono la quarantena, che costringe le persone a restare a casa. Spesso ciò significa che gli eroi dell'alimentazione hanno difficoltà a lavorare, il che causa problemi alla circolazione dei prodotti, soprattutto nei paesi in via di sviluppo. Tra il 2014 e il 2016 l'epidemia del virus Ebola in Africa occidentale ha ridotto le persone alla fame, in quanto al momento del raccolto non c'erano lavoratori disponibili e gli agricoltori non erano in grado di portare i loro prodotti al mercato. Anche le malattie degli animali (epizootie) possono spazzare via intere mandrie, rovinando i mezzi di sussistenza degli allevatori.

COVID-19

La pandemia del Coronavirus (COVID-19) sta avendo effetti diffusi nei paesi di tutto il mondo. Ora più che mai è fondamentale richiamare l'attenzione sull'importanza di sistemi alimentari sostenibili e resilienti che sostengano i nostri eroi dell'alimentazione e le nostre comunità. La Giornata Mondiale dell'Alimentazione di quest'anno è l'occasione per fare appello alla cooperazione e alla solidarietà globale per mantenere attive le nostre filiere di approvvigionamento alimentare e aiutare i più vulnerabili.



TOCCA A TE!

Scegli una delle sfide e indica gli eroi dell'alimentazione che ne sono colpiti e in che modo, e quali conseguenze ha questa situazione sul sistema alimentare.



La FAO e gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile

I 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (OSS) delle Nazioni Unite (ONU) sono una serie di linee guida supportate da tutte le organizzazioni dell'ONU. Sono usati per mettere le nazioni, le aziende del settore privato e le persone in tutto il mondo nella giusta direzione verso un mondo pacifico, prospero e più sostenibile. Per poter intervenire per combattere la povertà (OSS 1) e la fame (OSS 2) entro il 2030, è necessario lavorare anche su problemi più complessi.

Affrontare gli effetti del cambiamento climatico (OSS 13), favorire la parità di genere nelle comunità di tutto il mondo (OSS 5) e promuovere una crescita economica inclusiva e sostenibile e lavoro per tutti (OSS 8), sono solo alcune delle modalità con cui possiamo raggiungere questi obiettivi. Tutto deve essere tutelato, dalla vita sulla terra (OSS 15) alla vita sottomarina (OSS 14), non solo per la nostra generazione, ma anche per le generazioni future. Ciò che facciamo oggi ha conseguenze sul domani. Raggiungere uno stile di vita sostenibile garantirà che le risorse naturali del nostro ambiente siano rispettate e che tutti abbiano sufficiente cibo nutriente e possano vivere in un mondo libero dalla povertà.

L'istruzione è la chiave per imparare ad agire e condividere le risorse. Per migliorare i nostri sistemi alimentari è importante utilizzare le nuove tecnologie digitali per studiare la nostra terra e l'acqua, monitorare i campi, ridurre gli sprechi e le perdite alimentari. Ogni azione, grande o piccola che sia, fa la differenza, e ora è il momento di agire!

TOCCA A TE!

Per saperne di più sul lavoro svolto dalla FAO per raggiungere gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (OSS) e leggere le storie di persone che stanno lavorando in questo senso, vai su www.fao.org/sustainable-development-goals/

Per ulteriori informazioni sugli OSS vai su worldslargestlesson.globalgoals.org

Cosa sta facendo la FAO per aiutare gli eroi dell'alimentazione

La FAO si impegna ad aiutare i governi, i partner e gli eroi dell'alimentazione incrementando l'accesso ai mercati e alle risorse, come finanziamenti, innovazione, fattori di produzione agricola e molto altro ancora, per aiutare i più vulnerabili ad avere una vita migliore e fornire cibo nutriente a tutti, in tutto il mondo. La FAO si tiene inoltre costantemente aggiornata sulle ultime tecnologie per aiutare gli eroi dell'alimentazione a sfruttare l'emergente società digitale, svolgendo ricerche, offrendo programmi di formazione, sviluppando database e applicazioni.

La FAO promuove anche iniziative come le Scuole sul campo per agricoltori (SCA), un approccio basato sulle comunità che consente agli agricoltori di svolgere il ruolo di formatori. Permette inoltre agli agricoltori di riunirsi per condividere le loro conoscenze e competenze. È un modo per unire le conoscenze locali e tradizionali relative all'agricoltura con le conoscenze scientifiche. La FAO e altre organizzazioni hanno promosso questo tipo di scuole sul campo in oltre 90 paesi.

Cosa possono fare gli agricoltori?

Dal momento che la maggior parte delle aziende agricole del mondo è a conduzione familiare, il loro ruolo nella produzione del nostro cibo è notevole. Se uniscono le forze e si costituiscono in cooperative, possono sviluppare strategie comuni per la coltivazione sostenibile, imparare a prepararsi alle calamità naturali e a risollevarsi più rapidamente dalle loro conseguenze. I governi devono sostenere gli agricoltori, ma anche i piccoli agricoltori devono tutelare le risorse naturali della Terra, come il suolo e l'acqua, e apprendere nuove tecniche di raccolta, conservazione del cibo, imballaggio o trasporto per ridurre le perdite alimentari. Non ci riferiamo solo ai coltivatori di campi, ma anche alle comunità di persone che vivono di caccia, pesca e allevamento di bestiame.



Cosa possono fare i governi?

I governi e le autorità hanno la grande responsabilità di aiutare gli eroi dell'alimentazione a mantenere attivi i sistemi alimentari, incoraggiando i giovani a lavorare in agricoltura e costruendo infrastrutture come strade e fabbriche che colleghino gli agricoltori delle zone rurali ai mercati. Devono inoltre trovare il modo di lavorare con le aziende private e le banche per creare maggiori opportunità.

I governi possono aiutare gli agricoltori ad accedere a risorse importanti come il denaro, la formazione e la tecnologia ma, allo stesso tempo, devono prevedere sistemi per tutelarli in caso di calamità, come un uragano o una pandemia globale. Queste reti di sicurezza potrebbero includere buoni pasto o rimesse di denaro per aiutare a mantenere la famiglia, garantire l'accesso ai servizi sanitari o un piano previdenziale quando i lavoratori del settore alimentare vanno in pensione.

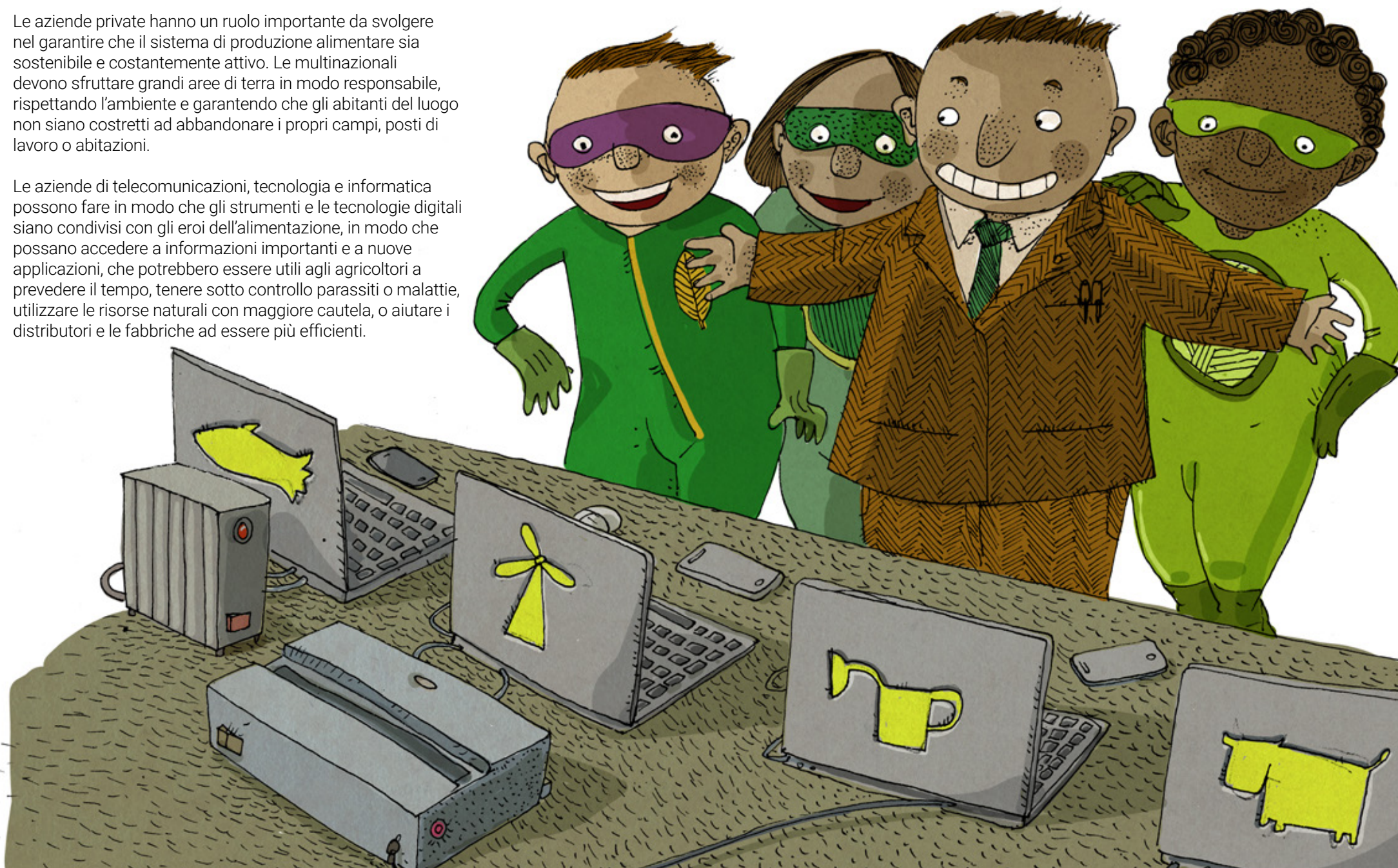
In alcuni casi i governi devono riconsiderare il modo in cui spendono il loro denaro, mentre in altri è necessaria la solidarietà internazionale o il sostegno di altri paesi. Gli aiuti allo sviluppo di altri paesi mirano a promuovere lo sviluppo duraturo attraverso investimenti in agricoltura, istruzione o con la creazione di piani di microfinanza.

Governi e autorità hanno la grande responsabilità di aiutare gli eroi dell'alimentazione

Cosa possono fare le aziende private?

Le aziende private hanno un ruolo importante da svolgere nel garantire che il sistema di produzione alimentare sia sostenibile e costantemente attivo. Le multinazionali devono sfruttare grandi aree di terra in modo responsabile, rispettando l'ambiente e garantendo che gli abitanti del luogo non siano costretti ad abbandonare i propri campi, posti di lavoro o abitazioni.

Le aziende di telecomunicazioni, tecnologia e informatica possono fare in modo che gli strumenti e le tecnologie digitali siano condivisi con gli eroi dell'alimentazione, in modo che possano accedere a informazioni importanti e a nuove applicazioni, che potrebbero essere utili agli agricoltori a prevedere il tempo, tenere sotto controllo parassiti o malattie, utilizzare le risorse naturali con maggiore cautela, o aiutare i distributori e le fabbriche ad essere più efficienti.





TUTTI NOI

Le nuove generazioni, in ogni paese e di qualsiasi estrazione, sono gli adulti di domani ed ereditano la Terra. Le nostre azioni determinano il nostro futuro e tutti abbiamo un ruolo da svolgere per rendere il mondo più sostenibile a sostegno degli eroi dell'alimentazione. I paesi, il settore privato e tutta la società civile devono far sì che i nostri sistemi alimentari possano coltivare alimenti diversificati per nutrire la popolazione in crescita e preservare il pianeta, insieme.



Scegli prodotti locali

Quando puoi, invita i tuoi genitori ad acquistare prodotti freschi locali, soprattutto nei mercati ortofrutticoli. Così facendo, non solo aiuterai gli eroi dell'alimentazione della tua zona, come i piccoli agricoltori, ma anche la crescita economica locale.

Scegli prodotti di stagione

Sapevi che acquistando prodotti di stagione riduci le emissioni di carbonio? Quando il cibo è fuori stagione in una regione del mondo, deve viaggiare molto prima di arrivare al tuo negozio di generi alimentari o al mercato locale. Un viaggio più breve può anche significare cibo più maturo, gustoso e nutriente!



Rispetta il cibo. Rispetta gli operatori del settore alimentare!

Conservare correttamente il cibo non consumato per mangiarlo in un secondo momento è un ottimo modo per evitare di sprecarlo. Rispetta il lavoro dei nostri eroi dell'alimentazione e le preziose risorse del mondo che vengono utilizzate per produrre tutto ciò che mangiamo.



Diventa attivista

Governi e autorità hanno la grande responsabilità di aiutare gli eroi dell'alimentazione, ma noi non siamo semplici consumatori. I cittadini comuni, compresi i giovani, possono richiedere interventi che mettano in condizione le autorità di apportare cambiamenti laddove necessario. Se non hai accesso a un computer o a internet, non temere: puoi trovare il modo di far sentire la tua voce nella tua comunità. La comunicazione efficace funziona anche offline!



Aiuta le persone a liberarsi dalla trappola della povertà

Parla ai tuoi genitori di quanto sia importante sostenere valide iniziative di sviluppo, come i pasti scolastici e i programmi sulla nutrizione. Istruzione significa potere: apre le porte a migliori opportunità di impiego e aumenta la consapevolezza dell'importanza di mangiare in modo corretto.



Coltiva il cibo a casa

Se disponi di un giardino o di uno spazio all'aperto, coltiva delle verdure o erbe aromatiche. Richiederà un po' di tempo, ma ti insegnerà molto sulla produzione di cibo. Consideralo una forma di esercizio e di attività divertente da fare da solo o con amici e parenti. Anche gli spazi verdi fanno molto bene alla nostra salute e al nostro ambiente, purificando l'aria che respiriamo.



Apprezza e celebra

Celebra gli sforzi dei nostri eroi dell'alimentazione, che anche in tempi di crisi lavorano sodo per portare il cibo nei nostri piatti. Comunica all'agricoltore o all'operatore che incontri al mercato, al supermercato o quando ti consegna i prodotti che gli sei grato per il servizio che ti fornisce e sicuramente gli regalerai un sorriso!

Segui buone norme di igiene alimentare

Accertati sempre della massima igiene in cucina: lava accuratamente le mani, le superfici e i prodotti che usi. Questo è particolarmente importante se in giro c'è un virus, come nel caso dell'epidemia di Coronavirus - COVID-19: osservare buone norme di igiene alimentare impedisce la diffusione dei germi.



Attività

Crea il tuo sistema alimentare

Con i tuoi compagni di classe, dividetevi in piccoli gruppi e scegliete un alimento che mangiate spesso e fate ricerche su tutte le fasi della sua produzione (dalla coltivazione/allevamento al raccolto, alla trasformazione, al confezionamento e alla vendita. Non dimenticate il trasporto!). Su cartoncini rotondi a parte, disegnatate ogni singola fase. Collegatele con un filo e appendete le vostre filiere alimentari in classe.

Ora raccontaci del tuo eroe dell'alimentazione preferito!

In quale fase del sistema alimentare lavora il tuo eroe dell'alimentazione? (vedi gli esempi a pagina 5)

Quali superpoteri ha il tuo eroe dell'alimentazione?



Per quale OSS lavora questo eroe dell'alimentazione?

Attribuisci un nome al tuo eroe dell'alimentazione!

Iscrivi il tuo eroe dell'alimentazione al Concorso Poster

Ora che hai letto e imparato a conoscere i diversi tipi di eroi dell'alimentazione e il loro importante ruolo nei nostri sistemi alimentari, iscriviti al Concorso Poster della Giornata Mondiale dell'Alimentazione. Disegna, colora o dipingi il tuo eroe dell'alimentazione al lavoro, quindi scansiona o scatta una foto del tuo poster per partecipare al concorso (per maggiori informazioni vai a pagina 4).

Importante!

Non dimenticare di ritagliare il distintivo che trovi su questa pagina e di farlo vedere al tuo eroe dell'alimentazione per dimostrargli quanto apprezzi il suo lavoro, oppure indossalo per far vedere a tutti che anche tu sei un eroe dell'alimentazione!

Soluzioni delle pagine 12-13



Visite guidate virtuali alla FAO

La sede della FAO è a Roma, ma l'Organizzazione opera in oltre 130 paesi in tutto il mondo! Desideri conoscere la storia della FAO, i suoi progetti e gli spazi in cui si riuniscono i leader mondiali? Ti invitiamo a visitare il nostro sito dedicato alle visite guidate, dove potrai vedere gli interni della FAO e saperne di più sul nostro lavoro.

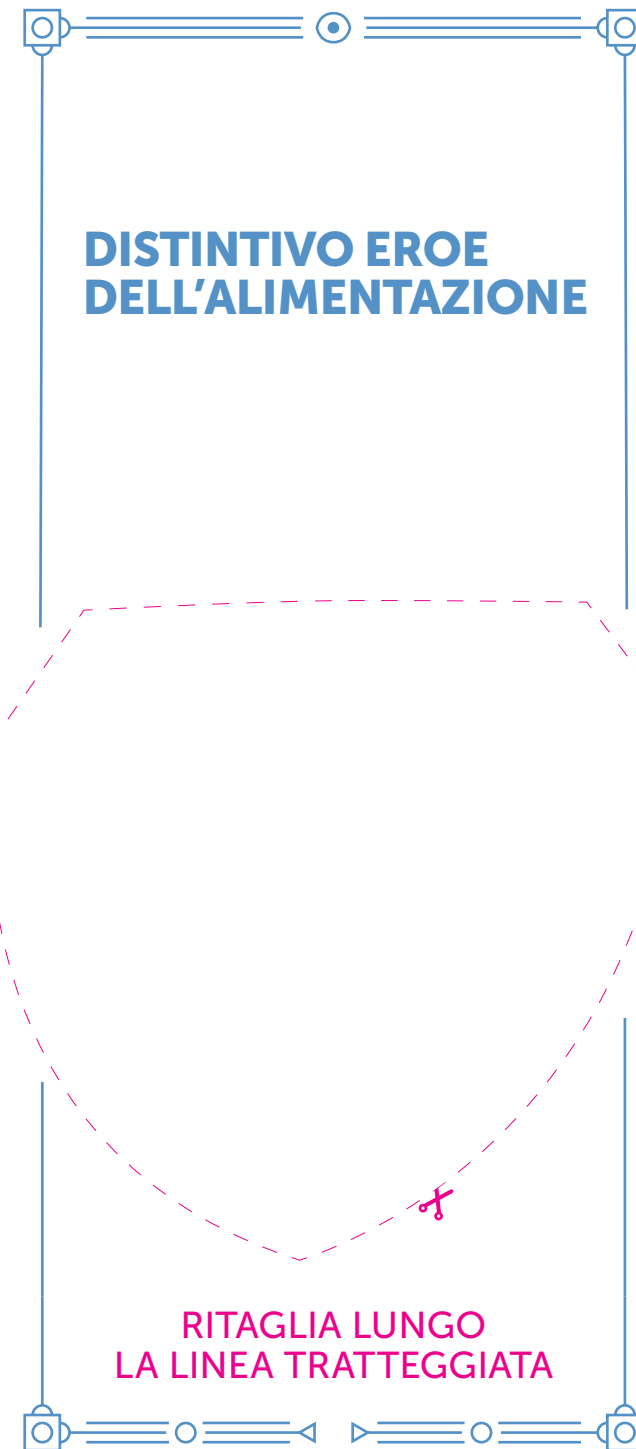
Per ulteriori informazioni vai su www.fao.org/about/visit-us

RITAGLIA



**DISTINTIVO EROE
DELL'ALIMENTAZIONE**

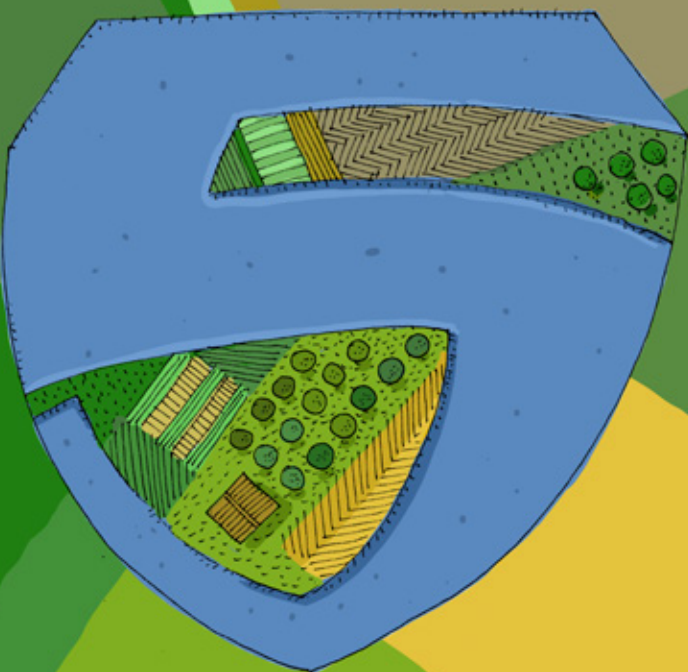
**RITAGLIA LUNGO
LA LINEA TRATTEGGIATA**





Organizzazione delle Nazioni
Unite per l'Alimentazione
e l'Agricoltura

DISTINTIVO EROE DELL'ALIMENTAZIONE



Serie Libri di Attività

Sul nostro portale "Costruire la generazione #FameZero" puoi scaricare i Libri di Attività della FAO e una serie di materiale di supporto per i genitori e gli insegnanti che desiderino organizzare attività o lezioni sugli importanti problemi globali al centro del lavoro della FAO: www.fao.org/building-the-zerohunger-generation/it



► Piante sane per
un pianeta sano



► Mangiare sano
è importante



► La tua guida alla FAO



► Lavoriamo
per Fame Zero



► Cambiamo il futuro
delle migrazioni



► Il Clima sta cambiando

Contattaci:

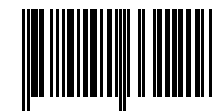
ORGANIZZAZIONE DELLE NAZIONI UNITE
PER L'ALIMENTAZIONE E L'AGRICOLTURA

Viale delle Terme di Caracalla
00153 Roma, Italia

world-food-day@fao.org

www.fao.org

ISBN 978-92-5-133121-7



9 789251 331217

CA9845IT/1/08.20