

UN PROGETTO DI



REALIZZATO IN
PARTNERSHIP CON



LITTERING, PLOGGING e CO2

CAGLIARI, 24 Gennaio 2024

FINANZIATO DA



LITTERING

Definizione



Il termine inglese «**littering**», intraducibile in italiano se non attraverso una perifrasi, indica **l'abbandono** – deliberato o involontario – **di rifiuti di piccole dimensioni in spazi pubblici** o aperti all'utilizzo pubblico come strade, piazze, parchi, spiagge e boschi.

LITTERING

Definizione



È un fenomeno purtroppo diffuso la cui pratica può passare inosservata in quanto l'azione che lo contraddistingue (l'abbandono del rifiuto di piccole dimensioni) è limitata da un punto di vista spaziale e temporale e può essere svolta in maniera nascosta.

LITTERING

Effetti



- Deturpazione del paesaggio
- Minor attrazione turistica del sito
- Insalubrità dell'ambiente
- Notevoli costi economici per la società (pulizia, rimozione e smaltimento dei rifiuti, campagne di comunicazione anti littering, pattugliamento...)
- Inquinamento dei corsi d'acqua e del mare: fra il 70 e l'80% dei rifiuti presenti in mare provengono dall'entroterra
- **Contribuisce al cambiamento climatico**

LITTERING e Climate Change



I rifiuti solidi urbani contribuiscono direttamente ai cambiamenti climatici attraverso l'emissione di gas serra nell'atmosfera: la decomposizione anaerobica dei rifiuti sul suolo e nelle discariche rilascia **metano (CH₄)** e **ossidi di azoto (NO_x)** che vanno a contribuire all'effetto serra e quindi all'innalzamento della temperatura media terrestre.

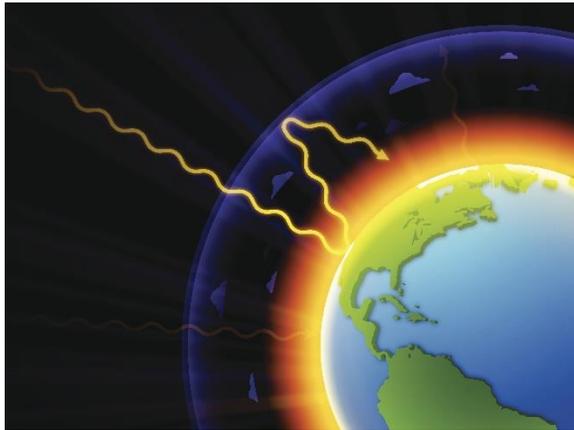
APPROFONDIMENTO: L'EFFETTO SERRA

LITTERING e Climate Change



L'effetto serra è un fenomeno naturale e fondamentale per la vita sulla Terra: senza l'effetto serra vivremmo su un pianeta congelato!

LITTERING e Climate Change



APPROFONDIMENTO: L'EFFETTO SERRA

L'aumento di CO₂ e di inquinanti prodotti dalle attività antropiche negli ultimi 150 anni hanno ingrandito lo strato di gas presenti in atmosfera, aumentando di conseguenza la quantità di calore che viene trattenuto: da qui ne deriva l'aumento globale della temperatura.

La deforestazione ha contribuito all'aumento dell'effetto serra: con la deforestazione l'uomo ha diminuito la capacità del pianeta di trasformare e fissare la CO₂.

Carbon Footprint



«L'Impronta di Carbonio»

La **carbon footprint** (**impronta di carbonio**) è una misura che esprime il totale delle emissioni di gas a effetto serra associate direttamente o indirettamente a un prodotto, a un servizio o a una Organizzazione

<https://www.footprintcalculator.org/home/en>

Carbon Footprint



«La CO2 Equivalente»

L'anidride carbonica (CO₂) è stata scelta come gas di riferimento per misurare quanto ogni singola azione sia responsabile del surriscaldamento della Terra. È stata scelta perché è il gas maggiormente prodotto dall'uomo.

Carbon Footprint



«La CO2 Equivalente»

L'impronta ecologica si misura in CO2 equivalente.
E' una misura necessaria per esprimere **in modo uniforme, l'impatto che i diversi gas serra hanno sul clima** (per. es. metano, CO2, ossido di azoto,...)

Carbon Footprint



«La CO2 Equivalente»

- ✓ Una doccia vale 1 kg di CO2
- ✓ 10 km in auto (a benzina) equivale a circa 2 kg di emissioni CO2
- ✓ Riscaldare un appartamento di 60 mq, contribuisce con una quantità pari a 20 kg al giorno.
- ✓ per produrre 1 kg di plastica (che deriva dal petrolio), la quantità di CO2 equivalente emessa è di circa 6 kg.

La CO2 Equivalente: alcuni esempi

Lattina di alluminio da 16 gr = 127,36 gr CO2 eq.



Lattina di acciaio (carne in scatola) da 20 gr = 38,44 gr CO2 eq.



Bottiglia di vetro da 33 cl da 230 gr = 225,86 gr CO2 eq.



Bottiglia di plastica 0,5 l da 25 gr = 0,45 gr CO2 eq



Come combattere il littering: L'importanza della comunicazione

- ✓ Campagne mirate sul territorio
- ✓ Target di cittadini ben definito e linguaggio adeguato
- ✓ Coinvolgimento emotivo della popolazione
- ✓ Senso di appartenenza al territorio e responsabilizzare il cittadino
- ✓ Differenziazione e valorizzazione dei materiali raccolti
- ✓ **Eventi sociali (giornate di pulizia) e sportivi (Plogging)**

Come si svolge una sessione di «Plogging»

- ✓ Introduzione/briefing e riscaldamento
- ✓ Divisi in squadre e muniti di guanti, sacchi e pinze, i gruppi di partecipanti si sfidano
- ✓ Al termine della gara i rifiuti verranno separati nelle diverse frazioni e pesati
- ✓ I valori saranno convertiti in kg di CO2 equivalente



► NASCITA

♻️ **KEEP CLEAN AND RUN** FIR 16/06 - Pulisci e corri

prende il via per la prima volta nel **2015**, percorrendo i sentieri da Aosta a Ventimiglia.

Roberto Cavallo per la prima volta descrive il suo gesto di «**Correre, piegare le gambe e raccogliere rifiuti**» come un gesto rivoluzionario nella sua immediatezza perché può essere fatto nella pratica sportiva, nei momenti di svago, ma anche nella quotidianità.

Due anni più tardi **Erik Ahlström**, allenatore svedese, conierà il termine **PLOGGING** dall'unione di **Plocka Upp** (raccogliere) e **Jogging** (correre).

Da quel momento il Plogging è diventato parte integrante dell'attività di **erico** in varie forme e applicazioni.



► OBIETTIVI

- 🎯 Contrastare il **littering**, ovvero l'abbandono nell'ambiente di piccoli rifiuti;
- 🎯 Favorire il **team building** e la **cooperazione** tra soggetti diversi;
- 🎯 Promuovere l'**attività sportiva** e i **benefici** che ne derivano;
- 🎯 Abbracciare la **sostenibilità** in ogni suo aspetto:
ambientale, sociale ed economico.



Perché?

L'intuizione di unire l'attività sportiva a un gesto ambientale ha dato frutto a due eventi di risonanza nazionale e internazionale.

 **KEEP CLEAN AND RUN** *FOR THE PLANET*

L'eco-maratona più lunga al mondo nel 2024 festeggerà la sua decima edizione. KCR è sport, sensibilizzazione e incontro: amministrazioni locali, scuole e cittadini sono i veri protagonisti della manifestazione, facendo la loro parte a protezione dell'ambiente. Roberto Cavallo, accompagnato da vari runners corre per una settimana raccogliendo rifiuti in giro per l'Italia.

C o s a



**Il World Plogging Championship
intende allargare la platea del
pubblico, riunendo corridori da tutto
il mondo che abitualmente
raccolgono i rifiuti abbandonati.**



Bergamo e Gandino (BG) il prossimo autunno accoglieranno la IV Edizione del Campionato Mondiale.

Il World Plogging Championship è più di una corsa: è un inno alla responsabilità condivisa, alla resilienza umana e alla bellezza di un pianeta preservato.

La corsa ecologica per rendere il nostro pianeta più pulito continua!

C o s a



PLUGGING SESSIONS

L'abbinare un gesto sportivo a un gesto ecologico ha permesso di avvicinare due mondi fino a quel momento piuttosto impermeabili l'uno all'altro. In realtà proprio il pretesto di colmare queste apparenti distanze è diventato:

C o s a



occasione di formazione, di team building e percorsi di coaching per le imprese, basati sull'idea che non ci siano distanze inconciliabili;



strumento di educazione per bambini e ragazzi, con lo scopo di renderli consapevoli sull'importanza di prendersi cura dell'ambiente e di sé stessi attraverso lo sport;



mezzo sociale finalizzato a coinvolgere associazioni e persone di ogni età e background. L'iniziativa diventa così un momento di condivisione, costruendo legami tra individui accomunati dalla passione per la salute e il sostegno alla beneficenza;



veicolo di sensibilizzazione per la cittadinanza, volto a mettere in risalto alcuni importanti aspetti riconducibili all'educazione civica.

PLUGGING SESSIONS

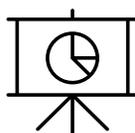
AXPO GENOVA

Cosa



TEAM BUILDING

Sessione organizzata con i dipendenti di Axpo per facilitare il team building, rafforzare il rapporto tra colleghi e valorizzare, allo stesso tempo, il territorio della città.



I RISULTATI

30 partecipanti
90 kg di rifiuti raccolti
139 kg di CO2 equivalente risparmiati



PLOGGING CHILD

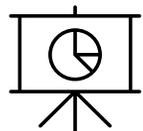
LAGACCIO - GENOVA

Cosa



EDUCAZIONE

Sessione organizzata con le classi della scuola locale allo scopo di offrire agli studenti l'opportunità di sperimentare direttamente l'impatto dell'inquinamento e di contribuire attivamente alla pulizia dell'ambiente.



I RISULTATI

60 partecipanti
8 km totali percorsi
81 kg di rifiuti raccolti
150 kg di CO2 equivalente risparmiati



PLOGGING CHARITY

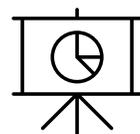
COLLEGNO - GRUGLIASCO (TO)

Cosa



VALORI SOCIALI

Evento organizzato in collaborazione con la Lega Italiana Fibrosi Cistica (LIFC) Piemonte. Il Plogging si è dimostrato essere non solo una corsa, ma anche un movimento che ispira azioni concrete. Ogni sacchetto di rifiuti raccolto non contribuisce soltanto a un ambiente più pulito ma alimenta un circolo virtuoso di generosità e impegno sociale.



I RISULTATI

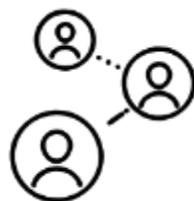
80 partecipanti
6 km totali percorsi
230 kg di rifiuti raccolti
495 kg di CO2 equivalente risparmiati

PLOGGING Institutional

ALBA

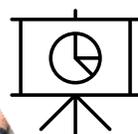
Cosa

IMPEGNO CIVICO



La Città di Alba ha deciso integrare il Plogging come attività diretta nella gestione dei rifiuti urbani della città, in occasione dell'introduzione della tariffa puntuale, con alcune azioni specifiche:

- Regolamento del plogging integrato a regolamento igiene urbana e TARIP
- Istituzione Albo dei plogger
- fornitura kit plogger composto da sacca riutilizzabile, guanti e bollini identificativi da apporre sui sacchetti ufficiali del comune per la raccolta del RUR
- Organizzazione di plogging sessions periodiche in parti diverse della città e relativa comunicazione
- Coinvolgimento dell'associazionismo locale sportivo e non



L'edizione pilota nel 2020

4-5-6 settembre 2020 Edizione Pilota **Campionato del Mondo di Plogging** | Plogging World Championship



**KEEP
CLEAN
AND
RUN**®

www.keepcleanandrun.com



Trailrunning



1-3 OTTOBRE
2021

1^A EDIZIONE
VAL PELLICE

PLOGGING WORLD CHAMPIONSHIP





La prima edizione
VALPELLECE

3 giorni di manifestazioni
7 comuni coinvolti
26 partner

1 | 2 | 3 ottobre 2021





La prima edizione

63 finalisti
1780 km percorsi
780 kg di rifiuti raccolti

Prima edizione: podio femminile, podio maschile, premi speciali!



1 | 2 | 3 ottobre 2021

78 finalisti

2240 km percorsi

1150 kg di rifiuti raccolti

LE VALLI OLIMPICHE:
VAL CHISONE
E VAL GERMANASCA

i numeri

La seconda edizione



3 giorni di manifestazioni
9 comuni coinvolti
22 partner

30 settembre | 1 | 2 ottobre 2022



Seconda edizione: podio femminile, podio maschile, premi speciali!



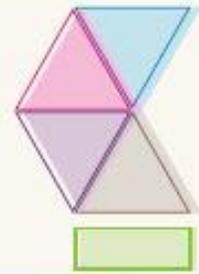
30 settembre | 1 | 2 ottobre 2022





GENOVA tradition 2023
29th September-1st October
World Plogging Championship

PLOGGING
WORLD CHAMPIONSHIP



La terza edizione



EDIZIONE 2023 GENOVA



28 SETTEMBRE Anteprima

Spettacolo **“Non c’è un Pianeta B – come correndo possiamo salvare il mondo”** di e con Roberto Cavallo – musiche dal vivo de *La Quadrilla Falk Band*, prodotto da RICREA

29 SETTEMBRE

- **Plogging child** con le scuole
- **Accredito** e consegna pacchi gara
- **Cerimonia di apertura**



WPC23PROGRAMMA



30 SETTEMBRE

Campionato del mondo di Plogging |
3° edizione

1° OTTOBRE

- **Urban plogging** | Edizione pilota
- **Sea plogging**
- **Cerimonia di chiusura e premiazioni**



WPC23PROGRAMMA



GENOVA 2023
29th September - 1st October
World Plogging Championship

PLOGGING
WORLD CHAMPIONSHIP

Nelle fasi preliminari:

10  In 2 Paesi
GARE QUALIFICANTI

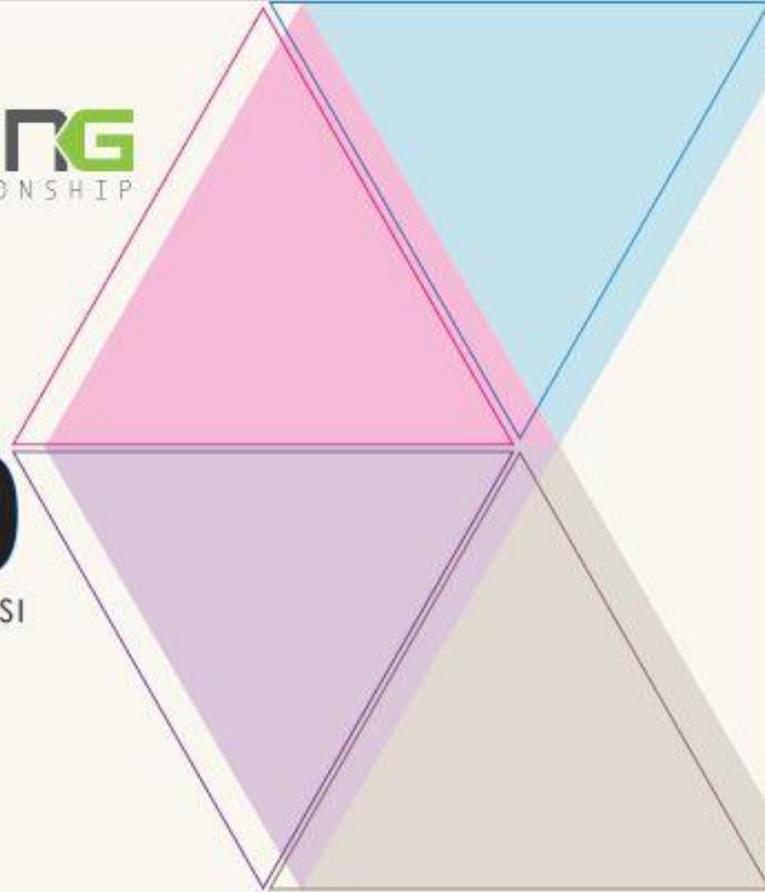
1  In 19 Paesi
MESE DI QUALIFICAZIONE
VIRTUALE

10.500
ATLETI COINVOLTI NELLE FASI
DI QUALIFICA

4 
SCUOLE
COINVOLTE

500+ 
CITTADINI
COINVOLTI

35 
STAKEHOLDER
COINVOLTI



WPC23 NUMERI



GENOVA 2023
29th September - 1st October
World Plogging Championship

PLOGGING
WORLD CHAMPIONSHIP

Durante la gara vera e propria

81



ATLETI
PARTECIPANTI

16



NAZIONALITÀ

1.318



CHILOMETRI PERCORSI

3.000



CHILogrammi RACCOLTI

6 MILIONI



GRAMMI DI CO₂ RISPARMIATA

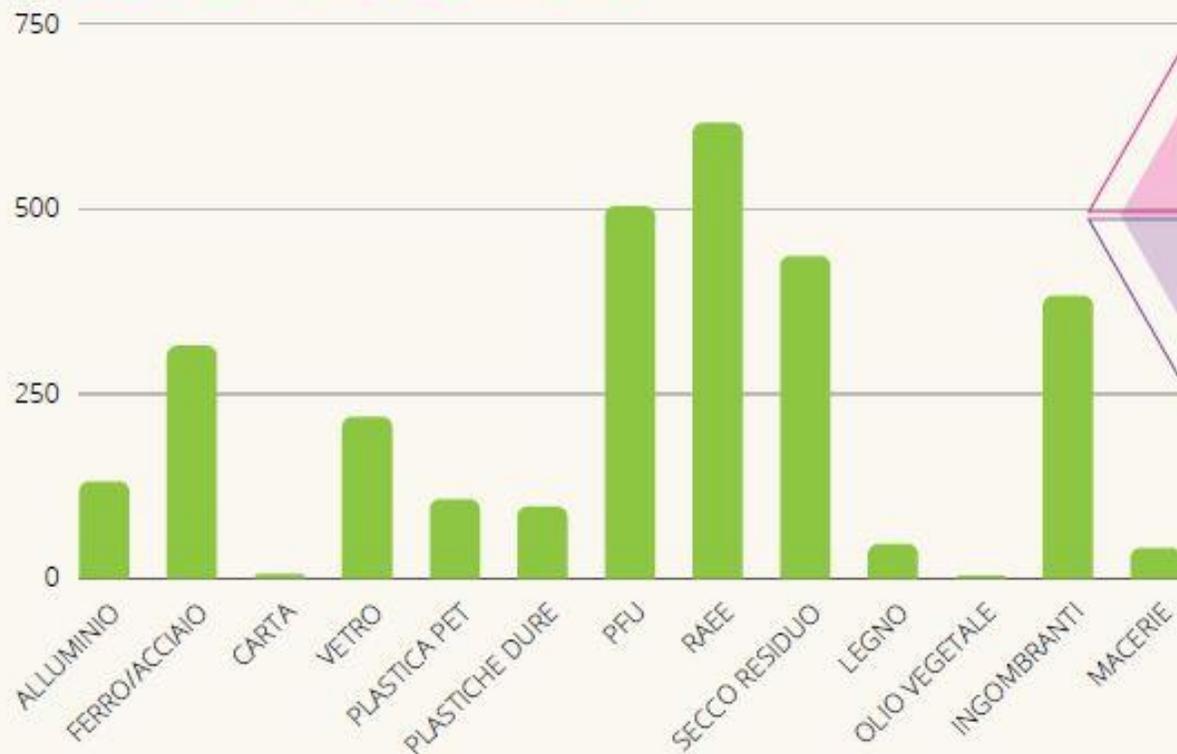


WPC23NUMERI



GENOVA 2023
29th September - 1st October
World Plogging Championship

PLOGGING
WORLD CHAMPIONSHIP



Chilogrammi di rifiuti raccolti per tipologia

WPC23RIFIUTI



GENOVA 2023
29th September - 1st October
World Plogging Championship

PLOGGING
WORLD CHAMPIONSHIP



ALCUNI PROTAGONISTI DI QUESTA EDIZIONE

ROBERTO CAVALLO 
Fondatore di Keep Clean and Run e inventore del correre raccogliendo rifiuti

ELLINOR HARLIN 
SILVIA CANAVERO 
Vincitrici del premio fair play

MARCO CORTESI 
Attore

ELENA CANUTO 
Vincitrice nella categoria femminile

MARCO DE GASPERI 
Runner professionista

ELISA APÀTIGA 
Fondatrice del movimento Plogging Mx

LUKE DOUGLAS 
The Coastline Runner

ERIK ALHSTROM 
Inventore della parola Plogging



WPC23VOLTI



GENOVA 2023
29th September - 1st October
World Plogging Championship

PLEDGING
WORLD CHAMPIONSHIP

28.260.000



CONTATTI MEDIA

- **10.740.000+** potenziali lettori attraverso le testate giornalistiche cartacee e web, a livello nazionale, internazionale e locale;
- **9.500.000** utenti tramite i servizi tv in tutto il mondo;
- **4.690.000+** potenziali utenti tramite i canali radiofonici, nazionali ed internazionali;
- **1.000.000+** utenti raggiunti tramite i nostri social network;
- **2.330.000+** potenziali utenti raggiunti tramite i social network di sponsor e partner;



WPC23MEDIA

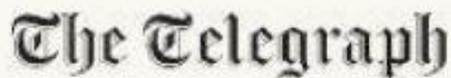


150

USCITE SUI MEDIA



Hanno parlato di noi:



WPC23MEDIA



URBAN PLOGGING

Sessione pilota di Urban plogging:
all'interno del **Centro storico di Genova**,
1h di tempo per raccogliere i rifiuti già
differenziati.

50



ATLETI
PARTECIPANTI

400



CHILOGRAMMI DI
RIFIUTI



WPC23URBAN

Aspettando



GANDINO

Grazie!

LUCA CONTI
luca.conti@cooperica.it