

# Spreco alimentare e rifiuti

Riduzione sprechi e rifiuti: un'esperienza di  
prossimità nell'Alto Verbano

**Federico Parini**



<https://www.facebook.com/comunitaoperosa>

[comunitaoperosa@gmail.com](mailto:comunitaoperosa@gmail.com)

La Comunità Operosa Alto Verbano, maggio 2019,  
23 realtà del territorio - una visione comune - riferimenti valoriali - questioni sociali,  
culturali ed ambientali al fine di costruire nuovi modelli di convivenza basati su giustizia,  
pace, solidarietà e condivisione.



A.GE.V  
A



AGRISO  
L



SERVIZI  
AMICI DI  
NZONG



ANEMOS  
LOMBARDI  
A



A.N.P.I



ASILO  
MARIUCCIA



ASSOCIAZION  
E



ASSOCIAZION  
E



AISU



BANCA DEL  
TEMPO CITTA'  
DI LUINO



CAS



T  
CHIESA  
METHODISTA  
DI LUINO



GIM-TERRE  
DI LAGO



ASS.  
COSTRUTTOR  
I



DI PACE  
C.R.I.  
LUINO  
E VALLI



DONNA  
SICURA



ASSOCIAZION  
E



LA GRA'  
ASSOCIAZION  
E



LE CEPPEAIE  
LICEO



SCIENTIFICO  
SERENI LUNO  
INFORM@DS



A  
LUINO APS  
ASSOCIAZIONE  
SCOUT LUINO



1  
SOMS  
LUIN



OS.I.S "CITTA'  
DI  
LUINO - CARLO  
VOLONTÉ"

base della Comunità Operosa esperienze nel mondo dell'economia solidale.

Dal consumo critico, nascono i **GAS (Gruppi di Acquisto Solidale)**, cosa c'è dietro ad un determinato bene di consumo?

chi lo ha prodotto ha rispettato le risorse naturali e le persone che lo hanno trasformato?

qual è l'impatto sull'ambiente in termini di inquinamento, imballaggio, trasporto?

Domande che ci hanno fatto mettere in discussione il concetto di consumo ed il modello di sviluppo che lo sorregge.



## Elenco dei GAS della provincia di Varese

Abbiate Cool Gas	Tradate	retegasvarese@des.varese.it
AironGas	Gerenzano	retegasvarese@des.varese.it
Amicogas	San Macario	retegasvarese@des.varese.it
Apegas	Busto Arsizio	simonemoin76@gmail.com
Arnogas	Castronno	retegasvarese@des.varese.it
B.Ar. gas	Busto Arsizio	retegasvarese@des.varese.it
Bombolo Gas	Azzate	retegasvarese@des.varese.it
CastiGas	Castiglione Olona	retegasvarese@des.varese.it
CisGaSo	Cislago	ferrari.federico@gmail.com
GAS Campo dei Fiori	Varese	gascampodeifiori1@gmail.com

Nella provincia di Varese sono nati tantissimi GAS grazie anche al **Distretto di Economia Solidale di Varese** che ha creato la **RETE GAS** composta da più di 50 GAS della Provincia di Varese. E' importante iscriversi ad un GAS: per trovare quello più vicino basta andare sul sito del DES al link:

[https://www.des.varese.it/?page\\_id=149](https://www.des.varese.it/?page_id=149)

Nell'ambito del Laboratorio "Stili di vita sostenibili", la Comunità Operosa ha iniziato il progetto "**Solidarietà alimentare e lotta allo spreco**"

Gruppo di lavoro composto dalla Caritas di Luino, dalla Chiesa Metodista, dal GAS Solaris, dal GIM-TERREdiLAGO, dalla C.R.I Luino e Valli, dall'O.P.A.A.R di Germignaga e dall'AGRISOL.

Nell'Alto Verbano diverse associazioni/realità locali da anni si impegnano in attività che coniugano la solidarietà alimentare alla lotta allo spreco di cibo, rispondendo così non solo ad un'esigenza sociale ed ambientale del territorio, ma anche a quanto disposto dalla legislazione recente.



legge 166 del 2016 (detta legge GADDA), punta a incentivare aziende e produttori che consegnano le eccedenze alimentari ad Onlus.

Decreto regione Lombardia 1430 del 03/2016 incoraggia la formazione di "*Reti territoriali virtuose contro lo spreco alimentare*".

Il **gruppo di lavoro** della Comunità Operosa ha preparato una mappatura di come operano tutte le realtà del territorio che si occupano della lotta allo spreco alimentare ottenendo così un quadro il più possibile completo della situazione attuale, su cui costruire progetti di condivisione tra le varie realtà.

La **lotta allo spreco di cibo** è importante perché di cibo se ne butta via tanto, troppo:

- 1/3 degli alimenti prodotti sul pianeta viene sprecato senza neanche arrivare a tavola (1,3 miliardi di tonnellate all'anno) 1300 000 000 kg

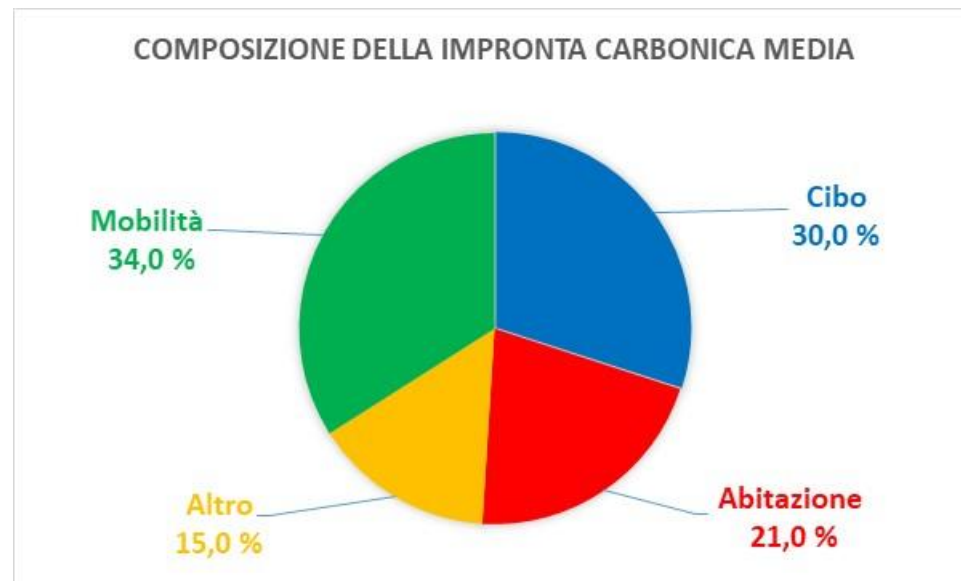
- paradossalmente per 700 milioni di persone nel mondo cibo non suff.

- L'accesso al cibo non è un problema soltanto dei paesi in via di sviluppo: in Italia, nel 2018, ben 2,7 milioni di persone hanno dovuto chiedere aiuto per mangiare e, tristemente, mezzo milione di queste persone sono bambini di età inferiore ai 15 anni.

**osservando la nostra impronta carbonica** (valore medio pari a 8 tonnellate di CO<sub>2</sub> equivalente all'anno) gas ad effetto serra emesso in un anno per i nostri consumi e comportamenti,

- 30 % delle emissioni è legato al cibo e quindi alla nostra alimentazione

- se sprecato raggiungiamo l'assurdità di inquinare l'ambiente senza alcun vantaggio per l'uomo.



-Caritas di Luino una volta alla settimana ritira le eccedenze alimentari presso la **LIDL di Luino**.

-Grazie al **gruppo di lavoro organizzato dalla Comunità Operosa**, anche la Chiesa Metodista dal dicembre 2019 il ritiro delle eccedenze alimentari il sabato mattina presso il supermercato LIDL. da Luglio 2020 anche **l'Amministrazione Comunale di Brezzo di Bedero** ritira le eccedenze alimentari la domenica mattina alla LIDL

Una intensificazione degli sforzi nei confronti dei supermercati del nostro territorio ha portato anche la **COOP di Luino** ad aderire alla richiesta della **Comunità Operosa** consentendo ai volontari della **Chiesa Metodista** il ritiro delle eccedenze alimentari il lunedì ed il giovedì mattina. Tutto ciò grazie al lavoro di squadra con la **Fondazione Asilo Mariuccia**, membro fondatore della Comunità Operosa. E così, dopo aver effettuato l'iter amministrativo necessario, con l'aprile 2020 i volontari hanno iniziato a ritirare i primi carrelli di eccedenze alimentari con carne, formaggi e scatolame presso la COOP Luino.



-volontari, presso la Chiesa Metodista di Luino, il **cibo scartato diventa di nuovo un bene**

-opportunamente selezionato, tolto dai **numerosi imballaggi** e raggruppato per tipologia, viene poi distribuito alle persone che ne hanno bisogno

-**Nulla viene scartato**, (pecore, maiali e galline realizzando così un recupero al 100% delle eccedenze del supermercato)

-Le cassette utilizzate per la distribuzione vengono riportate e riutilizzate nella successiva distribuzione oppure usate come combustibile per le stufe a legna.

E così casse piene di banane, mele, pere, arance, cavolfiori, patate, carote, insalate e pomodorini destinate al macero vengono dirottate sulle tavole di cittadini che ne fanno richiesta, riguadagnando quel valore che la natura e la mano dell'uomo gli aveva conferito. Nonostante queste attività il cibo che viene gettato è ancora troppo (oltre il miliardo di



circa **800 kg/settimana di buon cibo**; viene recuperato da LIDL e Coop.

si stima che almeno 30 famiglie vengono aiutate ogni settimana con una cassetta piena di vari tipi di alimenti in grado di nutrire tutta la famiglia.

Se pensiamo che dall'inizio del 2020 stiamo vivendo una emergenza sanitaria da COVID-19 che, tra le tante conseguenze, ha aumentato le famiglie e le persone in condizioni di povertà e che non possono più acquistare il cibo, risulta ancora più importante trovare il modo per utilizzare gli sprechi alimentari per aiutare queste famiglie. Lotta allo spreco e solidarietà alimentare diventano così **una buona pratica** che migliora l'ambiente e crea solidarietà, contribuendo a quel cambiamento degli stili di vita che può mitigare gli effetti della ben più grave emergenza climatica già in atto.





Questa esperienza ha dimostrato come **unendo le forze** di tante realtà che operano sul territorio sia possibile portare avanti progetti di lotta allo spreco alimentare e di condivisione del cibo con chi non ha più la possibilità di procurarselo. Per il futuro chiederemo sempre di più alla Grande Distribuzione Organizzata di collaborare con le associazioni del territorio per il recupero delle eccedenze alimentari ed ai Comuni di applicare in modo estensivo la legge Gadda. Coinvolgeremo **sempre di più i giovani** nella lotta agli sprechi alimentari come buona pratica nell'ambito di un più vasto piano d'azione per contrastare i cambiamenti climatici. Crediamo fortemente nella **necessità di un cambiamento** che ci porti ad uno stile di vita basato sulla sobrietà, sulla solidarietà e sul rispetto delle persone e dell'ambiente. È un cambiamento che, per diventare globale, deve iniziare dal profondo di ognuno di noi, dalle nostre scelte, dalle nostre relazioni e dai nostri valori.

